

9月9日（木）

ひなんくんれん
避難訓練

きょう ひなんくんれん ひじょう な なんじかんめ
今日の避難訓練はいつ非常ベルが鳴るか、何時間目
ほうそう った ひなんくんれん
に放送がかかるか、伝えられていない避難訓練でした。
ほんとう さいがい お ひ おお じしん
本当に災害が起きるときは、「この日に大きな地震が
お いま ひなん
起こります。」「今から避難しなければならないので
じゅんび じぜん し
準備しましょう」など事前に知ることができません。
きょう いのち まも がくしゅう くんれん
今日は命を守るための学習、訓練ができましたか。

じぶん み まも じゅんび
自分の身を守るためにできる準備は2つあります。

め ところ あたま じゅんび さいがい お
1つ目は心と頭の準備です。いつ災害が起きても、
なに し さいがい
何をすればいいのか知っておくこと、いつ災害が
お お つ ひなん ところ じゅんび ひつよう
起きても落ち着いて避難できる心の準備が必要です。

ふだん せいかつ まわ ひと はなし き
2つ目は普段の生活から周りの人の話を聞くこと
ふだん ひと はなし き ひと きゅう
です。普段から人の話を聞けていない人は、急なこと
はなし き わけ
があったとき話を聞ける訳がありません。そのため、
ふだん まわ ひと はなし き お つ こうどう
普段から周りの人の話をよく聞き、落ち着いて行動で
きるようにしましょう。

いのち かか しっぱい いちど
命に関わる失敗は一度もしてはいけません。一つし
いのち たいせつ ふだん せいかつ
かない命を大切に普段から生活しましょう。