

『子どもの心のコーチング』

(菅原 裕子著、PHP 文庫、2007.10)

本書には、「一人で考え、一人でできる子の育て方」というサブタイトルがついています。環境を整えば、本来もっているものを発揮することができるという著者が、能力を開発するコーチングについてまとめています。

- 子どもたちに、生きるうえでもっとも大切な3つのことを教えましょう。それは、「愛すること」「責任」「人の役に立つ喜び」です。
- 親のもっとも重要な使命は、子どもに自己肯定感を与えることです。それは、「愛すること」を教える行為です。「愛すること」を教えられた子は、一生幸せに生きることができます。自分を愛し肯定しているので、苦しいことがあっても強く生きられるのです。
- 子どもの話を聴く技術
 - その1 黙る
 - その2 言葉の反射で子どもの心を開く
 - その3 子どもの問題を解決する聴き方(略)
 - その4 感情の反射で気持ちをくみとる