

# 令和5年度 元気な「扇給食」20号

9月29日（金） 招き猫の日

ちくわの  
ごまあげ

きび入り  
青菜ごはん

お月見汁



食後の一句 お月様 何個あるかで 福はかり

10月2日（月） 豆腐の日

じゃこの  
炒り煮

ナムル

マーボー豆腐



食後の一句 ふるさとは 豆腐にありて 思うもの

**10月3日 (火) 登山の日**

照り焼き  
バーガー



ミネスト  
スープ

食後の一句      バーガーを 食べれば行ける 山頂に

**10月4日 (水) 徒歩の日**

こぎつね  
ごはん



豚汁

ささかまの  
いそべ揚げ

一句      おかわりに 行くとき守ろう 「走らない」