

# 令和5年度 元気な「扇給食」10号

6月15日 (木) 米百俵の日

小松菜  
サラダ

小玉  
スイカ



お茶入り  
マーブル食パン

チリコンカン

食後の一句 スイカ食べ 水分・元気を 補給する

6月16日 (金) 和菓子の日

発芽玄米入り  
ご飯

こぶぴら

いかの  
かあえ



新じゃがの  
そぼろ煮

食後の一句 新じゃがを 食べて張り切る 金曜日

6月19日 (月)

桜桃忌



新生姜の  
炊き込み  
ごはん

鶏肉の  
黒須ソース  
かけ

みそ汁  
じゃが  
玉ねぎ  
わかめ  
えのき

食後の一句 茶ではなく 白い姿の 新生姜

6月22日 (木)

ボーリングの日



ささかまの  
いそべあげ

おひたし

なすなんぼん  
うどん

食後の一句 ささかまと おひたし・うどん で ストライク