

令和5年度 元気な「扇給食」13号

7月6日 (木) ピアノの日

青のりの
ポテト

ゆで
とうもろこし



四川風
味噌ラーメン

食後の一句 むらこしが もろこしたべて じょうきげん

7月7日 (金) セタ

さっぱり
ちらし寿司

かぼちゃの
みつがあらめ



セタ汁

食後の一句 願い事 「ずっと扇で 昼食べたい」

7月10日 (月) 納豆の日

ラタトウイユの
スパゲティ



フレッシュ
ロール

ウイナーと
キャベツの
ソテー

食後の一句 フランスの 魂感じ 完食し

7月11日 (火) 水戸光圀 誕生日

天ぷら
うどん



ごーやの
かきあげ

枝豆

食後の一句 枝豆で あれ飲みたくなる この暑さ