

7月18日（火）猛暑日

「猛暑日」という言葉がテレビやラジオから聞くことが多くなりました。

猛暑日とは、最高気温が35度以上の日のことです。真夏の耐えがたい暑さ・日中に長時間屋外にすることが危険な

暑さ・冷房なしの室内で熱中症リスクが高い暑さの日です。

昨日、17日は、猛暑日が全国で195地点で観測されたそうです。今年最多となりました。熱中症で運ばれる人もたくさんいたようです。

校長先生の家近くの学校でも、写真のような貼り紙がありました。「こうていかいほうちゅうし」です。危ないので、校庭では遊ばないでください、というメッセージですね。

最高気温が35度を越える日には、長い時間、外にいないようにしましょう。外で体を動かして遊ぶのは危険なことです。そして、室内にいるときにもクーラーをつけるなど暑さをしのぐ工夫を、自分からするようにしましょう。

今日も、入間市は猛暑日になるという予報が出ています。

気をつけて生活しましょう。

村越 新

