

7月3日（月）秋休み

おもしろい作文が新聞にあったの
で紹介しします。小学生の作品です。

私はしょうがっこう小学校にあきやす秋休みがあった方
がいいと思います。春休み、夏休み、
冬休みがあるのに、秋休みだけないからです。

保健の先生に聞いたら、学校を休む人は冬に多い、と言っ
ていました。秋は行事が多く、その疲れと寒さで体調を崩す人
が出てくるのだと考えました。そのため、冬にあまり体調を
崩さないようにした方がいいと思いました。

休むと運動不足になったり、人との交流が少なくなったり、
生活リズムがもっと崩れたりするから、秋休みを作らない方
がいいという人もいるかもしれません。

しかし、そういう人は一日一回、体を動かしたり、早寝早
起きをするなどして生活リズムを整える習慣をつけたり
すればいいと思いました。なので、私は秋休みがあった方が
いいと思います。

皆さんは、どう思いますか。

