

2月20日（火）意識して

きょう あさ おも だ
今日の朝のことを、思い出して
くだ
下さい。

あさ
朝ごはんは何を食べましたか。

もの しょくたく お
どんな物が食卓に置かれたでし

ようか。お母さんは、なにいろ ふく
何色の服を

き
着ていましたか。お父さんとどんな はなし
話をしましたか。

あさ きょうしつ おぼ だれ げんき
朝の教室でのことは覚えていますか。誰のあいさつが元気

でしたか。せんせい はなし
先生は、どんな話をしてくれましたか。いつもと

ちが けいじぶつ
違った掲示物はありませんでしたか。

ぜんぶおぼ ひと きおくりよく
全部覚えている人は、素晴らしいですね。それは、記憶力

ではなく、いしき み き
意識して見たり聴いたりしているからなのです。

ただボーッと見ている人と「今日、この人はどんな ふく き
服を着て

いるだろう」と意識して見ている人では、おぼ
覚えていることが

ぜんぜん ちがいます。せんせい はなし なん き
全然ちがいます。先生の話もそうです。何となく聞いている

ひと きょう いっかい しつもん たか いしき
人と「今日は、一回でも質問をしよう」という高い意識で

き
聴いている人では頭に残ることが違ってくるのです。

きょう なに いしき み き
今日は、何かを意識して、見たり聴いたりしてみませんか。

村越 新

