

7月18日（木）着衣泳

先日、五年生がプールに入っていました。でも、いつもと違って、みんな**服を着たままで**、活動していました。



これは「着衣泳」と言って、川や海で**命を守る**ための学習でした。服を着たまま、川や海に入ってしまった、**溺れて死んで**しまう人は、毎年たくさんいます。泳ぎが得意な人でも、服を着ていたり、靴を履いていたりすると**浮くことさえ難しい**のです。

もし服を着たままで川や海に入ってしまったら、3つのことをして下さい。

- ・ **浮く物**が近くにないか探して、それを持つ
- ・ **背浮き**をする（上の写真のように）
- ・ 声が出せたら、大きな声で**助け**を呼ぶ

一番大事なことは「**絶対にあわてない**」ことです。あわて



て体をバタバタさせたり、服を脱ごうとしても、泳げないと思って下さい。

川や海に服を着たまま入ることは、**とても危険**なのです。村越 新