

# 1月18日（土）避難

すいようび ひなんくんれん じしん  
水曜日に、避難訓練をしました。地震  
お じしん  
が起きたときに、どうやって逃げるか、  
どうやって自分たちの命を守るかの  
がくしゅう こんかい みな し  
学習でした。今回は、皆さんに知らせず  
おこな おどろ  
に行ったので、驚いたでしょうね。



じしん お こうどう  
地震が起きたときの行動をまとめておきます。

## 1 安全な場所に逃げ込む

きけん たお お うご もの  
危険なのは「倒れてくる」「落ちてくる」「動く」物

## 2 頭を守り安全姿勢を取る

しせい ひく も もの あたま まも  
姿勢を低くして、持っている物で頭を守る

この2つを、しっかりと行ってください。

いえ じしん お かぐ へや  
もし家にいるときに地震が起きたら、家具がない部屋に  
に こ ふとん あたま まも いえ そと で  
逃げ込みます。布団などで頭を守ります。家の外に出ている  
ときには、たてももの なか こうえん に こ たお もの  
建物の中や公園に逃げ込みます。倒れやすい物か  
はな  
ら離れます。

がっこう とき じしん いちばんだいじ せんせい はなし  
学校にいる時の地震では、一番大事なのは「先生の話をし

きいご き ふだん  
っかり最後まで聞くこと」です。普段からこれができている  
ひと じしん お いのち まも  
人は、地震が起きても命を守れるはずです。