

2月17日（月）おまじない

「おまじない」を知っていますか。

ゆうき や じしん を持たせたり、ねがいがかなう
ように 強く 思ったりして、自分に 力 を
つけたいときに 使う 言葉です。



北京オリンピックで活躍したカーリ

ングの 中心選手、ふじさわ 五月選手も、おまじないを 手に 書いて
試合に のぞんでいました。何て 書いてあるのかが 分かる 写真
が 公開されました。右手の 甲には

“I am a good curler. I have confidence!”

わたし せんしゅ じしん
私 は いい 選手 だ。自信 がある！

と 書いて あります。自分を 鼓舞 する 言葉 です。きっと これま
でに、最高の 練習 を してきたので、こんな 言葉 を 使えるので
しょうね。

皆さんも やって みた ら どう でしょう か。テストの 前に 「自分
は ちゃんと 勉強 して きた。100点 取れる」と 自分 におまじ
ない を かけたり、スポーツの 試合の 時に 「自分は 才能 がある。
絶対に いい プレー が できる！」と 自分 に 言い 聞かせたり。

何 かな 効果 がある かも しれ ません よ。

村越 新