

2月19日（水）健康

^{さんねんせい}三年生が「^{けんこう}健康」について、
^{まな}学び合いました。「^{けんこう}なぜ健康でいたいのか」について、
^{いけん}いろいろな意見が出ました。



- ・ ^{びょうき}病気になるため
- ・ ^{かぞく}家族を ^{しんぱい}心配させたくないから
- ・ ^{そと}外で ^{あそ}遊んだり ^{たの}楽しんだりしたいから
- ・ ^{げんき}元気でいるため
- ・ ^{じんせい}人生は一度、^{いちど} ^{たの}楽しい ^{じんせい}人生にしたいから
- ・ ^{ながい}長生きしたいから

など

また、「^{けんこう}健康に ^す過ごすためにはどうするか」についても、
^{いけん}たくさん ^で意見が出ました。

- ・ ^{さんしょく た}三食食べる
- ・ ^{よく}よく ^ね寝る
- ・ ^おお ^{ふろ}風呂に入る
- ・ ^き決めた ^{じこく}時刻に ^お起きる
- ・ ^{はみが}歯磨きをする
- ・ ^{すいぶんほきゅう}水分補給
- ・ ^{トイレ}に ^いしっかり行く
- ・ ^{やす}休む
- ・ ^{がんばる}がんばる
- ・ ^{ゆったり}ゆったり ^す過ごす

など

^は張り切った ^き楽しく ^{たの}勉強 ^{べんきょう}するために、^{たいせつ}いちばん大切なのは、
^{なん}何 ^いと言っても「^{けんこう}健康」なのです。

村越 新