

2月21日（金）意識して

きょう あさ 今日の朝のことを、おも だ 思い出して
くだ 下さい。

あさ 朝ごはんは何を た 食べましたか。
どんな もの が 食卓に お 置かれたでし
ょうか。お母さんは、かあ なにいろ 何色の ふうく 服を

き 着ていましたか。お父さんと とう どんな はなし 話をしましたか。

あさ きょうしつ 朝の教室でのことは おぼ 覚えていますか。だれ 誰の あいさつ が げんき
でしたか。せんせい 先生は、どんな はなし 話をしてくれましたか。いつもと
ちが 違った けいじぶつ 掲示物はありませんでしたか。

ぜんぶ おぼ 全部覚えている人は、ひと すばらしいです。それは、きおくりよく 記憶力で
はなく、いしき 意識して み 見たり き 聴いたりしているからなのです。た
だボーッと みて 見ている人と「今日、この人は どんな ふうく 服を着てい
るだろう」と いしき 意識して み 見ている人では、おぼ 覚えていることが ぜんぜん
ちがいます。せんせい 先生の はなし 話 も そうですね。なん き 何となく 聞いて いる人
と「今日は、きょう いっかい 一回でも しつもん 質問をしよう」という たか 高い いしき 意識で き 聴いて
いる人では、ひと あたま のこ 頭に残ることが ちが 違って くるのです。

きょう なに いしき 今日、何かを 意識して、み 見たり き 聴いたりしてみましょう。

村越 新

