

# 7月2日（水）自分を鍛える

生活目標朝会で、あいさつと掃除の話をしました。なぜこの2つをがんばってもらいたいのか、皆さんも考えてくれましたよね。



この2つは、自分を鍛えるための大事な行い입니다。あいさつをするということは、相手を認め、自分の存在を示すことができる、とっても簡単なことです。無言で掃除をするのは、心を鍛えることができます。たったの10分です。ひと言もしゃべらないで掃除をする、これを毎日やっていけば、とっても強い精神力を身につけることになります。

もう一つ、この2つに共通していることは、周りの人にとって、ありがたいことということです。「貢献」と言います。人の役に立つのです。周りの人が気持ちよくなったり、気持ちよく生活できるようになります。

気持ちのよいあいさつと、無言掃除。この2つを毎日続けていける人は、心の強い人になります。心の優しい人になります。そして、周りから信頼される素敵な人になります。

村越 新