

# 7月14日（月）寝方

おもしろい記事があったので紹介  
します。

皆さんの中で、ネコと一緒に生活し  
ている人は、ちょっと考えて下さい。

「ネコは寝るときに丸くなりますが、

どちらの方に丸まっていますか。右巻きですか、左巻きで  
すか」



このことを、ある国際研究チームが調べたようです。その  
結果、人と生活しているネコの多くは、体の左側を床に着け、  
上から見ると頭から「左巻き」に丸まって眠ることが  
わかりました。

その理由は、目を覚ましたときに、左側の視野の情報を  
早く得たいことが考えられるといえます。左側から得た  
情報は、脳の右側に伝わります。脳の右側は、敵が近づいて  
きたときの反応にすぐれているそうです。

ネコの中にも、多い寝方があるということです。では、犬  
はどんな寝方が多いのでしょうか。人間は？ 子供は？