

あき

ななくさ

# 9月8日（月）秋の七草

はる <sup>ななくさ</sup> 春の七草は、<sup>し</sup>知っている<sup>ひと</sup>人が多い<sup>おお</sup>ことでしょう。セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロです。これを<sup>い</sup>入れた<sup>ななくさがゆ</sup>七草粥を、1月に<sup>た</sup>食べる<sup>びょうき</sup>と病気になる<sup>い</sup>といわれています。

さて、<sup>あき</sup>秋にも<sup>ななくさ</sup>七草があります。それは、

**ハギ スズキ クズ ナデシコ**

**オミナエシ フジバカマ キキョウ**

です。

<sup>あき</sup>秋の<sup>あいだ</sup>間に、いくつの<sup>くさ</sup>草と<sup>であ</sup>出会える<sup>あき</sup>でしょうか。秋は、いつ<sup>く</sup>来る<sup>あき</sup>のでしょうか。 村越 新



ハギ



スズキ



クズ



ナデシコ



オミナエシ



フジバカマ



キキョウ

# 秋の七草