

1月14日（水）乗り越える

声優の下野紘さんが、つらい時をどうやって乗り越えたかについて話していたのを、ある本で読んだので紹介します。

・仕事がなくても「もう少しがんばろう」

「いつかきっと芽が出るはず」と気持ちを切り替えた

・アルバイトでは、苦手なことはしなかった

・警備員のアルバイトをした時は、大きな声を出して、発声練習をしていた

・配達のアルバイトをした時は、割り箸を横向きにくわえながらやっていた。口を大きく開くと、滑舌がよくなると聞いたので。

・アルバイトの仕事がつらいときには、一つでも楽しみを見つけられるようにした。「いつか話のネタになる」と思いながら、乗り越えた

今では「進撃の巨人」や「鬼滅の刃」などで活躍している下野さんは、つらい日でも気分が上がるようにして、乗り越えたようです。



村越 新