

7月13日（月）くしゃみ

どうしてくしゃみって出るのでしょうか？

かんが
考えたことはありませんか？

くしゃみは、鼻の中に、細かい物が

はい
入ったとき、それを外へふきとばそうとし

で
出るものです。鼻の中は広くなっています。中の

かべ
壁は、うすくやわらかな「粘膜」になっていて、いつもぬれ

ています。それで、吸い込んだ空気は、鼻の中で、湿り気を

あた
与えられ、あたためられます。体の中に、かわいた冷たい空気

が、そのまま入らないようにしているのです。

はな なか ねんまく だいじ
鼻の中の粘膜は、大事なので、ゴミやほこりがつくと、す

ぐに取り除かなくてははいけません。私たちの体は、わずかな

ゴミやほこりでもかん
感じる

ことができるので、大急ぎでふきと
ばそうとするのです。

だから、自分で出そうと思っていないのに、勝手にくしゃ

みが出てしまうことがあるということです。かぜを引いたと

きにも、粘膜にウイルスがつくので、それを吹き飛ばそうと

して、くしゃみは出ます。不思議だと思いませんか？



村越 新