

7月15日（水）栄養

あつ 暑さに負けないためには、えいよう 栄養をとらないと、たお 倒れてしまいそうですね。

さて、ひゃくじゅう おう い 百獣の王と言われるライオンはえいよう 栄養をどうやってとっているのでしょうか。にく にくしよくどうぶつ 肉食動物なので、にく 肉しか

た 食べていないはずですが、やさい た やさい 野菜を食べないのに、えいようぶそく 栄養不足にならないのでしょうか。にんげん にく た やさい 人間なら肉だけ食べて、野菜をた 食べなかったら、えいようぶそく 栄養不足になります。

つよ どうぶつ 強い動物なので、きっと理由があると思って調べてみました。えいよう ちゃんと、栄養をとっていることが分かりました。

ライオンは、そうしよくどうぶつ つか た そうしよくどうぶつ 草食動物を捕まえて食べます。草食動物は、くさ た い ちょう なか くさ つ 草を食べるので、胃や腸の中に草が詰まっています。ライオンは、これもしっかりと食べているということです

それに、ライオンが食べるた なまにく しつ 生肉には、タンパク質やミネラル、ビタミンなどのえいよう 栄養が、たっぷり入っているのです。ライオンはえいようまんてん しょくじ 栄養満点の食事をしていることになります。

どのせ かい 世界でも、つよ もの かつやく もの 強い者、活躍する者は、えいよう 栄養をしっかりとっているようです。

村越 新

