

10月6日（火）児童朝会

きのう じどうちょうかい せいかついいんかい
昨日の児童朝会では、生活委員会が
つくってくれた動画をみました。とても
だいじ 大事なことを、おし 教えてくれたと
おも 思います。ここでは、おうぎ学級の子
かんそう しょうかい
の感想を紹介します。



あした じ ね
「明日からは8時に寝るようにする」

つか すいみんじかん しりよく さ
「ゲームやスマホなどを使うと睡眠時間や視力が下がるの
で、あんまり使わない方が良いと思う」

「スマホをさわらないようにする」

ね たいちょう くず おも
「しっかり寝ないと、体調が崩れちゃうと思った」

ことばづか き すいみん
「言葉使いを気をつけて、しっかりと睡眠をとることが、
たいせつ おも
大切だと思った」

どうが いちじかんいじょう み
「ゲームや、動画を一時間以上したり、見たりすると目が
たいへん
大変になると、分かった」

だいじ
大事なことを、しっかりと受け止めてくれたようです。

みな
皆さんは、どんな感想を持ったでしょうか。

じゅうぶん すいみん けんこう だいじ よ すいみん
十分な睡眠は、健康にとっても大事です。良い睡眠をとるた
めに、どうが 動画やゲームは、てき 敵なのですね。 村越 新