

# 9月8日（金）5つの我慢

おうぎしょうがっこう 扇 小学校には、「**読書の日**」（毎月4日）と

かていがくしゅう 家庭**学習の日**」（毎月10日）があります。

この日は、学校から**宿題**を出しません。

自分で**読書**をしたり、自分で決めた**勉強**をしたりする日です。



2学期から、この二日は、5つの**我慢**をしてみてください。

- 1 **テレビ・動画**を見ない
- 2 **ゲーム**をしない
- 3 **メール（SNS）**をしない
- 4 **インターネット**を使わない
- 5 **大人**に聞かない

急に**全部**をやらないのは、**難しい**と思いますので、**できるところから始めて**みてください。「いつもより**ゲームの時間**を減らす」「**動画は見ない**」「**家の人に聞かずに勉強**する」「**読書中には、テレビを消しておく**」などなど、少し**我慢**するだけで、いつもより**何倍も、自分を鍛える**ことになるはずです。また、5つの**我慢**をすれば、**家族での素敵な時間**が**作れる**と信じています。

村越 新