

# 7月21日（金）勉強

なつやす  
夏休みになりました。暑い日が続きます  
が、勉強はしっかりして下さい。  
さて、家での勉強をいきいきと進めるた  
めのヒントを、いくつか紹介します。



## 1 時刻、時間を決める

8時50分から30分間など、毎日同じリズムでやる  
とはかどります。学校での授業時刻に合わせて、2学  
期につながりますよ。

## 2 よい姿勢で取り組む

姿勢がいいと集中力も続きます。勉強中、読書中  
は、よい姿勢で取り組みましょう。

## 3 集中できる場所を選ぶ

涼しくて、静かで、よい姿勢でできる場所が家の中に  
あるはずです。一番良い場所ががんばりましょう。

## 4 記録をつける

何をしたか、どれくらいしたか、記録を取っておくと、  
次のやる気につながります。

健康第一で、勉強や読書に取り組んで下さい。村越 新