おうぎニュース

令和８年
１１月１３日

糖分（さとう）飲み物

六年生が、糖分（さとう）が入った飲み物について学び合いました。あまりたくさん飲みすぎると、体重が増えすぎたり、虫歯になったりします。**○○○○さん**は「**小さなコップ**で飲むようにする」と、**○○○○さん**は「**お茶や水**を飲むようにする」と、**○○○○さん**は「全部飲まずに、**次の日にとっておく**」と、**○○○○さん**は「**曜日を決めて**飲むようにする」と、対策を考えました。また、**○○○○○さん**は「**運動や勉強の前**に飲むようにして、**量はひかえる**」と考えました。砂糖も、上手にとりたいですね。



朝マラソン

朝からたくさんの子が**マラソン**をしました。**○○○○さん**は「**9周**走った」と**○○○○さん**、**○○○○さん**は「**7周**走った」と教えてくれました。おうぎ学級の**○○○○○さん**や**○○○○○さん**は、いつもと同じように、**さわやかな顔で**走っていました。



遠足

三年生が遠足に行きました。出発前に、楽しみなことを聞いてみました。「**広場**で自由に遊ぶこと」（**○○○○○さん**、「ママが作った**キャラ弁**を食べること」（**○○○○○さん**）、「展望台からの**景色**」（**○○○○○さん**）、「**山登り**すること」（**○○○○○さん**）、「「お弁当を**開けるとき**」（**○○○○○さん**）など。最高の天気なので、きっと楽しめたでしょう。

