

『親が子どもに教える「一番大切なこと」』

(今村 暁著、三笠書房、2005.9.)

著者は「やる気の習慣」の効果がとても大きいことを本書で説明しています。帯には「いい親」には「いい口ぐせ」がある！と書かれています。本書にまとめられた、伸びる子、伸びない子の違いを紹介します。

◆言葉の習慣

伸びる子 「ありがとう」「感謝」「やった」「できる」

・人を気持ちよくさせるあいさつができる

伸びない子 「無理」「できない」「微妙」「不満」「悪口」

・あいさつがしっかりできない

◆動作の習慣

伸びる子 姿勢がいい、きびきびしている

伸びない子 姿勢が悪い、ふらふらしている

◆考え方の習慣

伸びる子 できないのは自分が原因、できたのは〇〇のおかげ
100%理解しようとする

伸びない子 できないのは親のせい、学校のせい、先生のせい
だいたいわかっているから平気

◆目標の習慣

伸びる子 目標が明確で具体的。だから決断できる

伸びない子 目標を持ってない。持っても不明瞭。
目標に対して決断しない。