

扇小レポート 874 かぼちゃ

調理室、廊下に貼ってありました。給食ニュースです。
どこからきた「かぼちゃ」かを見ようというタイトルです。
かぼちゃは、メキシコからたくさん入ってくるのが、分かりますね。

少年写真新聞
Juniors' Visual Journal
https://www.schoolpress.co.jp/

給食ニュース

食育の8つの視点
食育の基盤 食育の心
食育の発展 食育の心
食育の発展 食育の心
食育の発展 食育の心
食育の発展 食育の心
No.1999
7500号(平成28年)
9月18日号

SDGsと食 どこからきた「かぼちゃ」かを見よう

食品を選ぶ時は、国産か外国産か、国産なら地元に近いか遠いかに注目しよう

地球環境にやさしいのはどれかな？

メキシコ産

神奈川県産

鹿児島県産

東京都で買う
場合だよ

フード・マイレージを調べました

かぼちゃ1tを東京都に輸送する場合

メキシコ産	18508.4 t・km
鹿児島県産	1397.4 t・km
神奈川県産	43.3 t・km

輸送距離が短く環境にやさしいのは **神奈川県産**

フード・マイレージとは……

「生産地から食卓までの距離が短い食品を食べた方が、輸送距離での環境への負担が小さい」という考えです。食料の量と輸送距離をかけ合わせた数値であらわすため、数字が小さい方が環境にやさしくなります。

国産と外国産をくらべてみよう

	よいところ	気になるところ
国産	<ul style="list-style-type: none"> 鮮度が高い。 生産者の顔が見える。 フード・マイレージが小さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 季節や天候によって、出回らなくなる。 価格が大きく変動することがある。
外国産	<ul style="list-style-type: none"> 比較的価格が安く安定している場合が多い。 産地の国から、1年を過ぎて入ってくる。 	<ul style="list-style-type: none"> 収穫から時間がたっている。 フード・マイレージが大きい。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsとは、Sustainable Development Goalsを略したもので、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。17の目標と169のターゲットから構成されていて、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

目標12 持続可能な消費と生産のパターンを確保する

目標13 気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

日本は、たくさんの食料品を輸入していますが、遠く離れた外国から運ぶと、輸送距離が長くなるため、二酸化炭素の排出量が増え、環境に悪影響を与えます。食料品を選ぶ時は、生産地に注目して、できるだけ地元に近いものを選ぶようにすると、環境への負担が少なくなります。ふだんから地産地消を心がけることで、SDGsの達成にもつながります。

国産と外国産のちがい、皆さんは、分かりますか。大事なことです。