扇小レポート８８７　栄養

調理室の廊下に貼ってありました。「給食ニュース」です。
栄養のバランスがよい献立を立てる特集です。
元気に運動するためにも、栄養は、とっても大事です。

皆さんは、ここに書いてあるように、バランスをとっていますか？