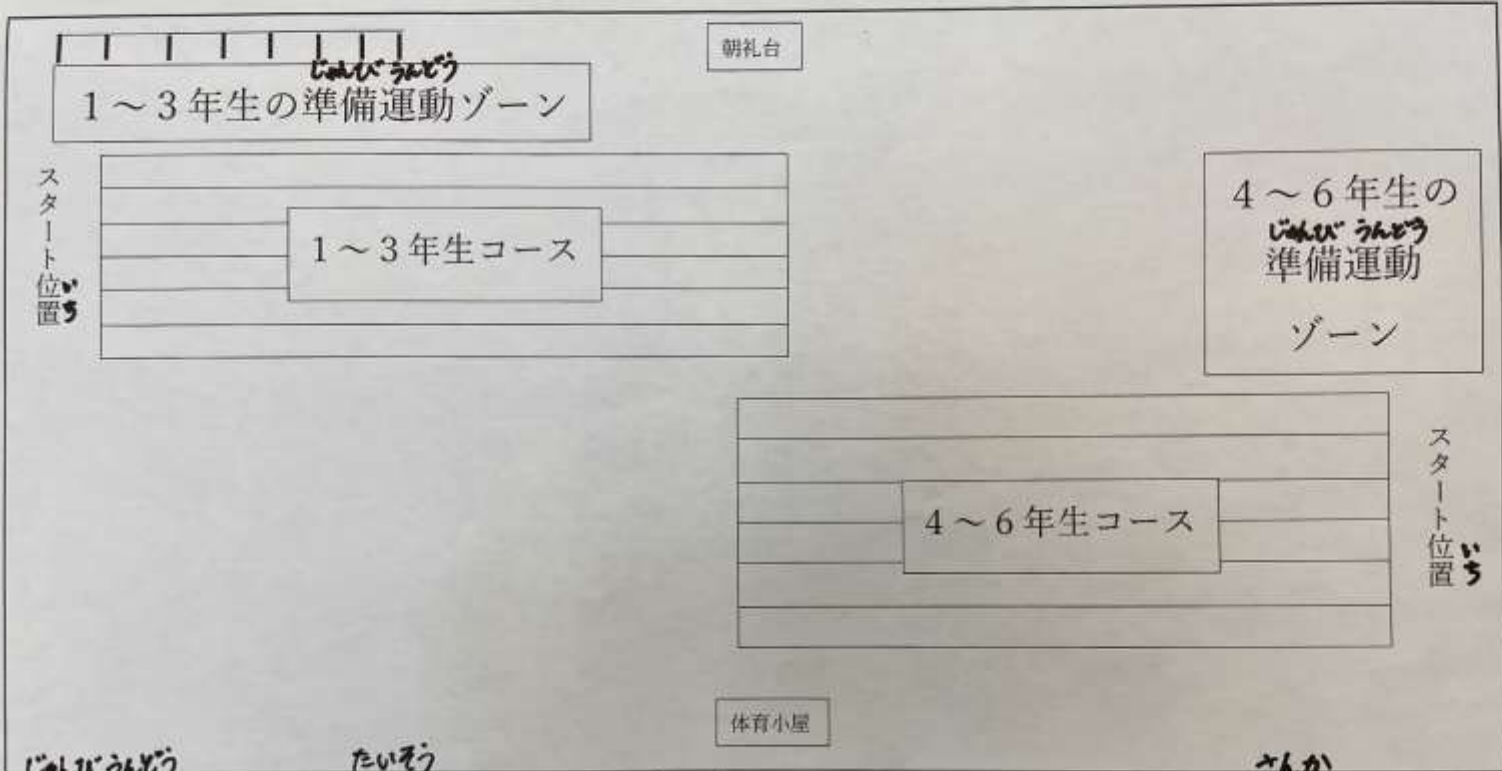


# R 5 扇小レポート193 朝ダッシュ

各教室に貼ってあります。運動委員会が進めている「朝ダッシュ」です。  
準備運動ゾーンでやることも、分かります。  
みんなが参加してくれると、うれしいですね。



準備運動ゾーンで **体操** と **もも上げ30回** やってから、ダッシュに参加しよう！  
ゴールの後は、ゆっくり歩いてスタート位置に戻ろう！！

みんなで楽しくたくさん走って、足を速くするぞ～！！！！

他の学年の子とも競争できるから、とても楽しいです。