

扇小レポート404 鉄棒

四年生の学年コーナーが更新されました。
鉄棒がんばりカードが貼ってあります。
技の写真もあります。先生が見本を見せてくれています。

てつぼうがんばりカード

年 組 ()

ねらい① 今できるわざをもっと上手にできるようにしたり、つづけてできるようにしたりしよう。

ねらい② 新しいわざにチャレンジして楽しもう。

できたらOKマークに色をぬりましょう。

↑ あがる	🌀 まわる	↓ おりる
① とび上がり (OK)	① だるままわり (OK)	① だるま降り (OK)
② ぶら下がり (OK)	② ぶら下がりまわり (OK)	② こうもり手つき降り (OK)
③ ひねり上がり (OK)	③ ぶら下がりまわり (OK)	③ こうもり手つき降り (OK)
④ ぶら下がり (OK)	④ ぶら下がりまわり (OK)	④ こうもり手つき降り (OK)
⑤ ぶら下がり (OK)	⑤ ぶら下がりまわり (OK)	⑤ こうもり手つき降り (OK)
⑥ ぶら下がり (OK)	⑥ ぶら下がりまわり (OK)	⑥ こうもり手つき降り (OK)
⑦ ぶら下がり (OK)	⑦ ぶら下がりまわり (OK)	⑦ こうもり手つき降り (OK)
⑧ ぶら下がり (OK)	⑧ ぶら下がりまわり (OK)	⑧ こうもり手つき降り (OK)
⑨ ぶら下がり (OK)	⑨ ぶら下がりまわり (OK)	⑨ こうもり手つき降り (OK)
⑩ ぶら下がり (OK)	⑩ ぶら下がりまわり (OK)	⑩ こうもり手つき降り (OK)



寒さに負けずに、張り切って鉄棒、がんばろう！