

扇小レポート515 給食から

令和7年度になりました。給食ニュース最新号です。
給食から学ぶことは、たくさんあります。
おいしい扇給食も、はじまりました。

少年写真新聞 Juniors' Visual Journal
https://www.schoolpress.co.jp/

給食ニュース

毎日みんなで食べている給食から学ぼう

準備や会食などを通して、身支度やマナーなどの望ましい食習慣を身につけられよう。



食事の前に、石けんを使って手をきれいに洗います。



給食当番は、給食に髪の毛が入らないように清潔な白衣や帽子（三角巾）、マスクをつけ、身支度をします。



協力しながら準備をすることで、一人分の食事量がわかり、衛生的な盛りつけができるようになります。

献立から学べること

栄養バランスのよい献立内容や旬の食材、地域の郷土料理や行事食などの食文化を学ぶことができます。また、給食の見本から、食器の並べ方や配膳なども身につけられます。



一緒に食べることで、コミュニケーション能力を身につけ、よい食事で健やかな成長を支えてくれます。毎日の給食の時間を通して、石けんを使った手の洗い方、給食当番の身支度、配膳、食事のあいさつや、はしの持ち方なども学べます。一緒に楽しく食べながら、栄養や地域の食文化などを学んで、望ましい食習慣を身につけましょう。



給食当番以外の人は、紙をどけて、静かに待ちます。

献立から学べることもたくさんありそう。探究してもらいたいです。