

扇小レポート 656 みがき残し

保健室の廊下に貼ってあります。

みがき残しが、こわい病気になることを教えてくれています。

日々の歯みがき、しっかりやりましょう。

けい光さいを光らせるブラックライトを手に当てると、手の「よごれ」はほとんど落ちていませんでした。

おけんですみずみまで洗った手をブラックライトに当てると、「よごれ」が落ちていることがわかりました。

少年写真新聞
Juniors' Visual Journal
<http://www.schoolpress.co.jp/>

小学保健ニュース

No.1406
2015年10月号
11月8日号

みがき残しが原因で起こる「歯肉炎」

歯肉炎の症状がすでに出ていても、しっかりと歯をみがくことなどで治せます

歯肉炎の歯肉



歯肉にある血管の血流の量が増えるため、歯と歯の間の歯肉が赤くはれて、丸みを帯びています。

健康な歯肉



歯と歯の間の歯肉が、三角形でたるみがなく引きしゃっていて、うすいピンク色をしています。



歯肉の中に血道がたまつて、歯みがきをしているときに、さわるとぶよぶよします。

歯肉から血がでます。

みがき残しが原因で、歯と歯肉の境目などに細菌のすみかである歯こうがたまるごとに、歯肉が炎症を起こしてしまいます。歯肉炎になってしまいます。歯肉炎の症状が出ていても、毎日歯をすみすみまでみがき、あまい物を食べるときは、だらだらと食べないようにする

ことで、歯肉炎は治っていきます。

歯肉の状態をチェックして、血が出て

いたり、赤くはれていたりしたときは

歯のみがき方や食習慣を見直しましょう。



歯肉の中に血道がたまつて、歯みがきをしているときに、さわるとぶよぶよします。

歯肉から血がでます。



みがき残しが多い場所

「歯肉炎」について、調べてみてほしいです。探究しましょう。