

# 扇小レポート 660 手洗い

保健室に貼ってあります。保健ニュースです。

手洗いのことです。洗っただけでは「よごれ」は落ちないようです。

ポイントは、石けんで、すみずみまで、洗うこと。

写真新聞  
Visual Journal  
hoto.press.co.jp

No.1407  
2023年11月18日号

## 小学保健ニュース

# けい光ざいで調べる手の洗い残し

水で洗っただけでは、手についた「よごれ」をきちんと落とすことはできません

立てたけい光ざいを両手につける

手のひら

手のこら

水でさっと手を洗う

手のひら

手のこら

指と指の間

指先とつめ

親指

手首

石けんですみずみまで洗おう

手についたよごれを落とすには、石けんを使い、手のひらから手首まで、6つの部分に分けて洗うことが大切です。

今回はけい光ざいを手の「よごれ」に見立てて、洗い残しを調べたところ、水でさっと洗うだけではけい光ざいがほとんど手に残っていました。そのため、手を洗う際は、石けんを手のすみずみまでつけてこすり、水で石けんとともによごれを流し、清潔なタオルで水気をとることが大切です。石けんでていねいに手を洗うことで、冬期に流行するインフルエンザなどの感染症の予防につながります。

けい光ざいを手に当てると、手の「よごれ」はほとんど落ちていませんでした。

石けんですみずみまで洗った手をブラックライトに当てる  
と、「よごれ」が落ちていることがわかりました。

汚れた手で、食べ物に触ったら、たいへんなことになりますね。