

# 扇小レポート 672 食品表示

調理室前に、貼り出された「給食ニュース」です。  
よく読んでから買わないと、困ることもありそうです。  
買い物をするときに、関心をもってもらいたいです。

The spread features a large title '給食ニュース' at the top. Below it is a prominent red headline '食品を購入する時に見よう 食品表示' (Food Label when buying food). A sub-headline below it reads '原材料名や内容量、期限、保存方法などの情報をることができます' (You can get information about ingredient names, quantities, expiration dates, and storage methods). To the right, there's a section titled '2つの期限表示' (Two types of expiration date markings) with two examples: '消費期限' (Best Before Date) and '賞味期限' (Best Before Date).

The central part of the spread shows a close-up of a food label with several callout boxes pointing to specific parts:

- '含まれているアレルギーの原因物質' (Allergens)
- '使われている原材料多いものから順に書かれている' (List of ingredients from most to least)
- 'どれくらいの量が入っているのか' (Amount of each ingredient)
- 'いろいろな情報を見ることができるよ' (You can see various information)
- 'エネルギー量と營養成分' (Energy and Nutrient Content)

At the bottom left, there's a note: 'みんなよく買う食品には、どんな食品表示がついているのか見てみましょう。' (Let's look at what kind of food labels are on commonly bought foods.)

何が書いてあるか、何を見なくてはいけないか、考えて買い物したいですね。