

扇小レポート 881 五感で

調理室の廊下に貼ってありました。「五感でおいしく食べよう!」。
口の感覚だけでも「おいしい」のです。もっとおいしく食べるヒントです。
聴く力は、食事でも大切なようです。しっかり聴きましょう。



食欲の秋、五感を使って、一食一食をおいしくいただきましょう。