

扇小レポート 903 バレーボール

体育館の授業中、ホワイトボードに貼ってありました。

バレーボールの円陣パスについての、説明です。

「声をかける」という言葉が、2回出てきますね。

バレーボール 円陣パス

みんなで声をかけ合って、つないでみよう!

1

投げる
→ キャッチ



2

サーブ
→ キャッチ



3

投げる →
レシーブ →
キャッチ



4

投げる →
レシーブ → トス
→ キャッチ



5

投げる →
レシーブ → トス →
トス → キャッチ



6

キャッチなし!
何回できるかな?



ボールをよく見て 声をかけて やさしくつなごう

個々に書いてあることに気をつけて、楽しくプレーしましょう!