

R5 扇レポート 98 けが

保健室の前に貼ってあります。

けがをしたときに、どうすればいいか。

これをしてから、保健室に行きましょう。

こんな「けが」には…

すりきず



みず
水で洗う

だぼく・ねんざ



ひ
冷やす

はなぢ



はな
鼻をつまむ
した
下をむく

きりきず



おさえる

どれも、とっても大事なことです。