扇小　元気な作品集　令和８年度（５２年目）

扇小陸上２０２６　つなげ！絆のバトン　学習カード　5年

時間	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
学習のねらい	バトンの受け渡し方を身に付けよう。	全速力でバトンをもらう方法を見つけよう。	全速力でバトンをもらう方法を見つけよう。	よりよいバトンの受け渡し位置を考えよう。	より速く走る作戦を考えよう。
今日のめあて	バトンパスの仕方を考えよう	スピードにのったバトンパスをしよう	スピードにのったバトンパスをしよう	どこで受け渡ししたら良いか考えよう。	作戦を実践しよう！
① 一生懸命運動することができた。	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟
② 協力して準備や片づけができた。	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟
③ 順番やきまりを守って学習できた。	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟	😊 😐 😟
A	受け渡し方がわかって、それを友達に伝えられた。	目印を置き、前を向いて全力で走ってバトンをもらうことができた。	目印を置き、前を向いて全力で走ってバトンをもらうことができた。	バトンパスと走力を考えて、よりよいバトンの受け渡し位置を考えることができた。	より速く走る作戦を考えることができた。
B	受け渡し方がわかった。	目印を置き、全力で走ってバトンをもらうことができた。	目印を置き、全力で走ってバトンをもらうことができた。	走力を考えて、よりよいバトンの受け渡し位置を考えることができた。	走る作戦を考えることができた。
C	難しかった。	目印を置き、走ってバトンをもらうことができた。	目印を置き、走ってバトンをもらうことができた。	バトンの受け渡し位置を考えることができた。	走る作戦を考えられなかった。
今日のふりかえり（タイムを縮めるコツ）	バトンの受け渡し方で大事なことは何ですか。 すこしはしりながらバトンをもらうことと、はしったままわたすことです。	全速力でバトンをもらうコツは。 手をかまえたじょうたいであまりうしろを見ないこと。そうすれば、はしったままでもらうことができました	全速力でバトンをもらうコツは。 うしろを1度手をとみたら、すぐにてを伸ばし走り出すじゅんびをするこうすると、スムーズにバトンをまわすことができた	よりよくバトンを受け渡すためにどんなことを考えましたか。 前回のかけごえを考えながらやると、やっぱりスムーズに対めることができてうれしかった	リレーをやっての感想 わたしは、はじめは3位や4位で勝つようすはいつもあがたけどくやしくてたくさん話しあったら、1位をとれたもっとやりたい。
次の課題	1人でもぬかしたい	スムーズにバトンをパスしたい	本番で一位をとりたい	一位とれなくても あきらめない	

五年生の体育カードです。「つなげ！絆のバトン」の五時間分の振り返りです。かなりレベルアップしていったようです。