

班テーマ：和良

【おすすめポイント】

1. ショウガの炊き込みご飯に入っている生姜は、体をあたためることができ、寒い冬は、あたためかく過ごすことができます。

おすすめ料理を6年生が考えていました。この班は、生姜を使ったご飯を作るということです。体があたたまりそうですね。