

虫ばにならないために

ぼくは虫ばになりたくないです。
虫ばにならないためには
どうすればいいかしらべました。






虫ばにならないためにできること

① きちんとみがく
虫ばがしやすいところ

- ・ おくのは
- ・ はとはの間
- ・ 前ばのねっこのちかく

② よくかんで食べる
・ よくかまると、つばが
出るの、虫ばのよぼうになる。

③ ていきけんしんをうける
はい者さんに 口の中をしっかり
しらべてもらう。

虫歯にならないための方法を調べてまとめてくれた子がいます。全員に読んでもらいたいですね。毎日できることもあるようです。