

# 子どものスマホ問題はルール決めで解決します

石田 勝紀 主婦の友社 2022.3.

筆者はこのタイトル通り、スマホのルール決めの大事さを提唱しています。これからスマホを与える際の参考になることがあると思います。

## ◆持たせるタイミングについて

- ・早い、遅いにあまりこだわらなくていい
- ・持たせるタイミングよりも、持たせるときの**ルール決めが大切**

## ◆スマホのルール

- ・最初が肝心。スマホを与える際には必ず**ルールを決める**
- ・後からルールを決める場合は、**大問題だという演出**をする
- ・ルール決めは命令ではなく、常に子どもの**意思を確認**しながら進める

## ◆ルール破り

- ・ペナルティを**実行しないと**、子どものルール破りはエスカレートする
- ・ペナルティにも軽重がある。軽いルール破りには軽いペナルティを
- ・**理不尽に重いペナルティ**は逆効果になる可能性が高い

## ◆フィルタリング

- ・「フィルタリングをかければ安心」ではない。**脇が甘い**ことを自覚しよう
- ・デジタル知識は子どもが上。勝負しても**勝ち目はない**

## ◆スマホでいじめトラブル

- ・「**おかしい**」と**感じた時**が要注意。子どもの変化を見逃さない
- ・本人の話ではなく、一般論を装って話を聞き出す
- ・日頃から**雑談**をしていると、SOSに気づきやすい