

R8 9月8日

体育朝会の感想（1～4年）

おねえさんといっしょにきんにく、チャレンジをできてたのしかったです。 1S

きんにくチャレンジがたのしかったです 10

とってもつかれたしとってもたのしかった。 1T

みんなでたいいくちょうかいをやてたのしかった。またやりたいです。 1F

もっとうんどうがすきになりましたありがとうございます。 1S

じゃんけん以外全部成功して楽しかったです。運動会で優勝したいです 1W

たくさんうんどうしてからだがすっきりした 1S

いろいろなうごきがたいそうになったしおもしろかったです。 1Y

暑かったけど、たのしかったです。 1H

運動委員会の皆さんありがとう。クラスみんなが楽しんでました。 1Y

最初から簡単だったけど後からだんだん難しくなってきだけどじゃんけんは、全部勝ちました。 4T

バランスチャレンジ上手にできたけど、筋肉チャレンジでは、足が筋肉痛になりそうなくらい痛く感じました。 4Y

体がよりぽかぽかになって、こころもあた高くなりました！！言われた体の部位を触るところも楽しくて、隣の人とも交流できました！ 4W

いつもは外でやっているから、動きが大きいものを色々やってたけど、今日の体育朝会は部屋の中でもできてよかったです！あとまた家でもやろうかなと思います！ 4S

体でジャンケンして全部かってよかったです 4I

クラスのみんなといろんな運動ができてよかったですそして、たのしかったしみんなでもできてよかったです。 4S

久しぶりに体を動かせてよかった。それに体でじゃんけんができて楽しかった！ 4S

朝から、運動して体が、すっきりした。 4T

”教室でできる運動だから、少し狭い自分の家でもやろうと思いました。スクワットを途中で止めるやつがとてもキツかったです！！ バランス感覚のやつは余裕でできました。” 4T

僕は、バランスをやった時なんか簡単そうだったけど意外と難しくてバランスに挑戦しようと思いました。 40

空気椅子がとても大変だったからできたらいいなとおもった。 4G

”いい運動になって疲れが取 re 田野でまたやりたいです。” 4I

頭、肩、膝みたいなやつがどんどんスピードが上がってて、教室でもあったまる感じでした！！ 4I

空気椅子がとても足が痛くて（きつい）かったです。 4M

僕はバランスが悪いから片足で立つのは難しかったです 4T

頭やはやさを使ったりしたりしたのでたのしかったです。 4M

うんどうであたたかくなりました。 2W

シャイしよわさむかったけどうごいたらあったたくなりました 2Y

え～～バランスが簡単でした😊 4A

今週は、ほぼ1週間雨なので、部屋の中でもできる運動が知れてよかったです。 4A

体を動かせて、ぐーちょキパーでじゃんけん出来たのすごく良かったです。 4N

みんなですしただけ運動して少し気持ちがすっきりしました。 4T

少ない時間でも、みんなで運動できて、よかったです♪ 4M

短時間でもとてもたくさん運動が出来ました。 4S

しっかりと出来て良かったです 3K

辛いのもあったけど、ひししにやればできました。 4K

簡単の、やつもあったけど、難しいのもあった。 4I

スッキリしました。 4K

”教室でも簡単に運動できてすごい体がポカポカした” 4N

よく運動できて楽しかった。 4I

いろんな運動ができてよかったしバスケやってるから全部簡単でした。 4T

楽しかったです、体育ちょうかいなんか楽しいなて思うます。イスみたいにすわるみたいな座るとひざが疲れてます 3T

最後の奴が、アタマカタヒザってめちゃくちゃ早くてびっくりしました。 2N

体ださがむかったのにたいいくちょうかいで体をうごかしたらすこしでもあたたかくなった 3S

楽しく運動ができました。 4H

体育朝会が楽しかったです。腰が痛かったけど、良い運動って楽しかったです。 3T

バランスがかんたんだった 3U

足がいたかった。でも体育朝会はたのしかったです。いつもより気持ちがいいです。やってよかったです。家でもやりたいです。 3M

最後の空中イスが大変だったから次は 20 秒出来るようになりたいです。 3K

かた足立ちがむずかしいけど、すごくおもしろかったです。 2K

きょうしつでもできることがあることをしました。 2K

じゅんびうんどうのかわりになる。 4K

楽しかったですでも片足を上げるのが難しかったです。 3F

じゃんけん3回連続負けて悔しかったけど、楽しかったです。 3H

体育長会の人とじゃんけんして1回目は負けたけど2回目はかったし5回目運動が、きつかったです。 3M

つぎはもっとむずかしいのをしたいです。 20

体操をすると目が覚めるから体にいいなと思った 4N

教室や家でできる体操がこんなにあるなんて初めて知ったし5個もあるなんてすごいなと思いました。それに、空気イスがきつかったから家族と家に帰ったらやってみようと思います。 4M

数分だけだったけどもきつかった。 40

これをやると、運動の代わりになるから、運動が苦手な人も運動ができるから良い運動になると思いました。 4Y

空気椅子が、キツかったです。初めてやったので、こんなにきつい運動だとは思っていませんでした。でも、片足立ちが思ったより上手くできて、楽しかったです。 4W

元々膝が痛かったら膝の曲げ伸ばしがキツかった。 4M

短い時間でも楽しく運動が出来て、心が落ち着かない時も、たいいくちょうかいかいでやった運動をやると心が落ち着くと思います。 3I

ちょっとでもたいそうをするときもちがよくなりました。 3A

朝に運動をすると、血の流れが良くなると聞いたことがあるので、わたしは、これから朝かならず、運動をしようと思います。 30

体育長会をやってからだがあたたまったのできょうやったたいいかちょうかいのをさむ
いときとかにやろうとおもいます。 3S

最後のジャンケンで1.2.3回全部負けちゃったけど楽しかったからお家で体力をつける
ためにおうちでもやりたいなとおもいました。 30

校庭でできなかったのでもいい運動をしてよかったです。 3S

外でやるとおもったら中だとすずしいからよかったです 3H

体育朝会で体を動かしたら、気持ちくなりました。 3Y

体育ちょうかいをやる前は、少し体が痛かったけれど体育ちょうかいがおわると、体が
少しだけ痛くなくなりました。体育ちょうかいが終わると、もう一回やりたいなと思いました。
3A

むずかしいやつもあったけどがんばってやった？ちょっとスッキリしたかも？楽しかった
です。 3N

最後の、(頭、ひざ、かた、頭)が、むずかしかったです。 30

筋肉痛になりそうでした 3M

伸びーとできて良かったしみんなも楽しそうに体操していたので朝早く起きて体操をし
ているのも良いじゃないかなと思いました。 3H

ひざがいたかったけどいいうんどうになりました。 3M

1番むずかしかったのはバランスです。 3K

2学期初めての体育朝会だったのでたのしかったです。 3T

体育朝会は、中でもできるってわかった。 3T

教室でも、体操ができてあったかくなりました。空気イスをやったら足がちょっと痛か
ったです。 3H

面白かったですいろいろな、体操がありました。ありがとうございます。 3T

朝の体操はほとんどやった事がなくて朝の体操をするにとっても元気になって運動も頑張りたいです。 3I

私はたいいくがすきなのでうれしかったです 2S

バランスとじゃんけんがたのしかった 2T

教室でも楽しく運動ができて楽しかったです 4S

外でやっていないのに十分すぎる運動をして体がポカポカしました。これからは今日やったこと家でやろうと思いました。 4K

空気椅子がきつかったです。 4K

運動をしてからサッパリしました。 3N

”この運動は小さな場所でもできるので家でもやろうかなと思いました。一番難しかったのは空気椅子です。理由は、何も無いところで腰を曲げるのはむずかしいからです。” 4S

忙しい時に、すぐできる運動について知ったので今度体育朝会でやった運動をしたい 4K

”私は、体育朝会をして、運動をしたりすることは大切だと分かりました。これから、朝とかに運動をしようかと思いました。” 4K

運動委員の人が、わかりやすく教えてくれたからよく運動ができました。 4K

いつもトレーニングしてるから余裕 4N

少なくとも体を動かしたら、体が温くなりました。 3O

教室でも体育はできて楽しかったのはバランスです。 3M

うんどうのしかたが、分かりやすい。 3U

教室でも体を動かす事ができてうれしかったです 3W

体を動かせました。少し疲れましたが楽しかったです♪ 3N

楽しかったし、教室でもしっかりしてる運動ができるんだなと思いました。 3K

空気椅子、バランスゲームなど、あまりやらない事がたくさんあったけど、楽しかったです 3Y

いつもよりいっぱい運動をして楽しかったし、難しかったです。あといっぱい、運動がしれてよかったです！ 3U

空気の椅子をやるのが難しかったけどじゃんけんはたのしかったです。あさからいいうんどうでした！ 3H

”早く体を動かすのが楽しかった 体もポカポカになった” 3G

たいそうをやったら、きもちよくなった 3N

少しだけの時間でも体をきたえることでけんこうになることがわかりました。😊 3H

4個は簡単にできたけど最後のリズムのやつを1個間違えて悔しかったけど楽しかったです。 3O

片足のときはできて座るところが難しかった 3O

空気イスが終わりのときにたったらひざがいたかったけどたのしかったです。 3N

最後、空中に座ってるみたいなやつが難しかったです。 3B

体育朝会の、体操が楽しかったです♪教室では体操ができないと、思っていたけど、できるとわかって面白かったです♥ 3Y

楽しく運動でき体も動かせてよかったです。 3Y

教室の中でも、うんどうはできるんですね！いっぱい体をうごかせました。 3Y

最後の瞬発力を鍛えるのが難しかったです。 3F

いろいろむずかしかったけどいちばんむずかしかったのわくうきいです。りゆうわ、あしやももがつかれるからです。 3A

たいくちょうかいたのしかた 2K

たいそうがなったらたからちょっとむづかしかったけどとてもたのしかったです。 2K

最後の、早口言葉の、なるべく、早く、つけるが、難しかったです。 4H

短い時間でたくさんの運動できて良かった。 4T

朝から眠たかったけど運動したらんねむけがなくなった 4I

体が、とても温まって後、とても楽しかったです。 4W

最初わ私はとまど戸惑ってましたけど意外と簡単で楽しかったですみんな笑って幸せだなーって思いました。 4W

私は、あまり外に遊んだりしないので、外に出なくても、運動はできるんだなと思いました。 4S

片足を上げたり、空気イスとかも意外にできてうれしかったです。 4N

方足立のやつで、少し難しく、言われた場所をすぐ触る運動で少し遅れてしまった 4I

空気椅子が難しくて大変だったけど我慢してできて他のうまくて きた 4M

あさに運動ができていいうんどうになりました。 4M

片足あげグリコみたいで面白かったし空気椅子が難しかった 4K

家でもしてみる 4F

朝にすこし運動ができて体も元気になったし、に運動ができて健康なのでまた、体育長会をまたやって体を朝に動かしたいです 4N

簡単な運動だったのでまいにちつづけたいです。 4Y

教室ではあまり運動をしないので軽い運動ができてよかったです。 3I

家でも出来るのでよかったです 3T

体育して体が温まりました。 3K

室内でも体育ができてよかったです 3G

片足立ちが難しくて足が付いてしまったけどレベル3は付かないでできました 3H

”すっきりしてよかったです。” 2K

今までで一番楽しかったです。 2N

うんどうができて嬉しかった。 2K

楽しかったです。また、やりたいです。 2T

たいいくがすきだったからあつというまだった。 2T

じゃんけんがたのしかったです。 2S

プランクチャレンジが意外にキツかったので毎日やってみようと思います 4I

キツ過ぎて、滅！！ 4I

とってもいい運動でも辛くありませんでしたちゃんとやってないわけでもなくてはい辛くありませんでした 4I

むずかしかったけどしっかりできたのでよかったです。 4H

5つのたいそうができてよかったです 4F

外でしっかり運動しなくても中で軽く運動すると元気になりました 40

短い時間でも運動ができることを知りました。運動って楽しいことが分かりました 40

分かりやすく教えてくれて、外の体育より簡単で出来ました 4S

よくわかりやすかった 4H

体が温かくなった。 4I

片足あげグリコみたいでバランス感覚がわからなくなった 4M

体をたくさん動かすことができました。 3A

体を動かせて良かったです。 3N

運動が少しでも出来たので嬉しかったです。 3K

うんどうできてうれしかったです。 2K

あたたかくうんどうできました。 2K

バランスのところで、じゃんけんがたのしかったです 2K

外より簡単にできて楽しかった。 4T