R8　新体力テスト

ボール投げや 50 メートル走が一番良かったです　　M

きつかったけど本気を出せた　　S

”ボール投げ、50 メートル走、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳びをやりました。よく体を動かせてよかったです。”　O

ボール投げは苦手だったけど 15m 飛ばせたし、反復横跳びで 46 回できました。記録更新できるように来年はもっと頑張りたいです。　Y

前よりも練習の成果が出たと思うけど、次回に向けてもっと今から練習したいです。　F

ボール投げがあまり飛ばすことができなかったです。　　Y

シャトルラン 以外やっても、意外と疲れた！小さいすいとうだったから、めっちゃ喉がかわいた。　　K

”1、2、3、4 年生の記録より大分記録が伸びて嬉しいです。けど、まだ苦手なやつもあったので精進します。”　　S