

R8 9月8日

体育朝会の感想

朝から体を動かして良かったです。 T

バランスを取るやつが面白かった H

最後にやったやつが早くて難しかったけど運動できて良かったです M

じゃんけんが楽しかったし、ちょっと体があつたまって良かったです。 M

体が柔らかくなった K

今日の体育朝会は、中でやって最後に椅子に座るようにやるのが難しかった 0

短時間で運動ができて楽しかったです。 N

反射能力のやつがたのしかった H

ちょっと運動になりました。 I

空気椅子の時に終わった時に膝の裏がちょっとだけ痛くなって効果みたいなのかなって思いました。 T

たいへんだった H

疲れた T

短い時間だったけれど、とても良い運動になりました。 0

空気椅子がきつかったです K

空気椅子がきつかったです。 H

運動ができて良かったし、楽しかったです T

つかれた T

ちょっとした時間でも体を動かすことが大事とゆうことが知れて良かったです！！ W

体を動かしてじゃんけん 四 四 四 したりできて楽しかったです!! A

空気椅子がきつかった。 K

体を動かしてみんなでワイワイ運動できてとても楽しかった！ 0

ちょっとだけでも運動になった A

面白かったしいうまくできたとおもいました T

運動不足の解消なった K

空気椅子がきつかったあと、最後の早く触るつが、楽しかったです！ T

空気椅子がきつかった H

教室内で運動ができたし楽しかったです。 N

運動が楽しかったです。体を少しでも動かすためにいいのを知りました。 K

運動委員会で2年3組で前で手本をやったらじゃんけんが一番盛り上がって楽しかった
U

”頭の運動にもなったりするので、とてもいい運動だと思います！ しかも、体の運動にもなったので良かったです。” M

運動、たいそうを知って毎日して体を動かそうと思った S

運動委員会で少し緊張したけど、上手く教えられたと思う H

しっかりと体を動かすことができてよかったです。 S

最後のやつが楽しかった S

瞬発力テストが意外と難しくて、楽しかったです T

”空気イスが大変でした。バランス感覚をよくしたいです。” 0

15 秒間空気椅子をやるのがきつかったけど次やる時とかは、もっと長い時間やりたいと思った S

映像がなくても、先生がいなくても、！ みんなで出来る運動で、楽しかった！ S

少し運動できたので、少し体が温まりました Y

運動をして楽しかったです T

はんしゃしんけいのやつがはやすぎる。 K

体を動かせました。 K

普段やらない動きをやってみて、自分はこんなのが得意だったんだなと自分の才能に気づきました。これからも運動心がけたいです。 0

難しかったけど、楽しかった。瞬発力が楽しかった。 F

朝から眠たかったけど、運動したことで目が覚めたし、すっきりしました。 Y

少し難しいのもあったけど体を動かせてよかったです N

朝は運動をしてなかったからいい運動になって朝にちょうどいい運動になった S

つかれた K

家でも、できそうな感じだったから運動できない日は、家でやろうとおもいました 0

空気椅子のやつキツかった N

ちょっとでも体を動かせてよかった I

ほとんどできなかった S

空気椅子がきつかったです。あと、じゃんけんが一回しか勝てなかったです。 T

いろいろな運動どうをして体が温まった M

教室で運動できて気持ちよく学校を迎えられた N

簡単だった O

教室で運動ができるんだ～ F

空気椅子とかバランスがきつかったです O

家でも今日やった事を思い出してやってみたいです。 S

部屋でもできる体操があるとわかった Y

”たのしかったです はやく頭とか触るやつが楽しかった” A

とても楽しかったです Y

全身じゃんけんの時3回やって全勝する人がいなくて大体勝てたので良かったです H

少し動いただけで体が軽くなりました S

ジャンケンで3連続勝てなかったけど楽しかった K

すごく辛かった Y