

R8 9月8日

体育朝会の感想

いつもと違う感じで体が動かせて楽しかった F

外ではやることができなかったけど体があったまったら楽しかったです。 S

瞬発能力や全身ジャンケンなど楽しく体を動かせたのが良かったです。 K

朝、外に行かないからすごくいい運動になりました。 またやりたいと思います T

すごいいい運動になりました夏休みで体が寝ていたので起こされました N

一年生のクラスのお手本をやってみんな余裕に出来ててすごいと思ったし気持ちもスッキリしました。 S

教室の中でもちゃんと運動が出来て楽しかったです。 N

体があっためることができてよかった。 M

楽しい運動でした。 T

”教えた側だったんですけど、一年生がすごく楽しそうにやってくれて、緊張がそのおかげで無くなって最後まで、楽しく精一杯できました！” Y

簡単に素早く運動ができた。 K

教室でも体を動かすと楽しい 0

簡単だと思ったけど意外とやってみてきつかったのがあったから家とかでも続けてみたいなと思いました。 S

今日の体育朝会ではバランスを取ったり体全体を使ってじゃんけんをしたりたくさん体を動かすことができました。とくに空気椅子でバランスをとりながら体制をキープするのが難しかったです。 A

”教室でやると、みんなの動きが近くで見れて、誰が1番上手かなと見ながら、やるのが楽しかったです。次は、もう少し難しい動きをやりたいです！” K

少しの運動ができました S

部屋でも運動できることが分かった。 K

おもしろかったし、いい運動になった O

教室でも出来る五つの運動を知ることが出来ました。 K

ぼくは運動委員会で緊張したけどみんながしっかりやってくれたから楽しかった。6年1組を担当してみんな本気でやってくれました。 K

体が温まりました N

教えるがわとしてみんながわかりやすい説明ができました T

空気椅子が結構きつかったです。瞬発力のやつは楽しく体が動かせました。家でも空気椅子を毎日やろうかなと思いました N

たのし M

運動は苦手だけど今日やった運動なら自分でも毎日やれると思いました。 Y

空気椅子がむずかったけど他はできました H

簡単でしたでも最後が難しかった K

楽しみながら運動ができたのでよかったです。 Y

学校で外にあまり出ないので、室内で体が動かせてよかったです。意外と簡単そうに見える空気椅子などの動きがきつかったです。 N

簡単だった。 W

空気椅子が難しかった H

楽しかったです T

自分で教えるのが上手くできてよかった 1 年 2 組は元気に楽しくできて、よかったです。 K

外で運動さはなくても教室でやる運動でも体が良く温まった W

家でもちょっとした運動が出来ていいと思いました O

少しでも運動をすることが大事だと分かりました。 G

教室でできるちいさなうんどうでも体力を使うと知った H

楽しく、良い運動ができました。 S

意外と空気いすがきつくてももが痛くていい運動になりました T

思ったより空気椅子が、きつかった。 S

短い間でも、体を温められました。 K

教室でもできる簡単な運動があるのを初めて知れたし、空気いすとかは難しかったけどかるく運動ができたので良かったです。 N

いい体操になって少し体を動かしたい時にやったらいい体操になると思いました。 S

じゃんけんで ㊜ と ㊝ 似すぎ、体幹あるで S

からだをうごかせてたのしかったです K

家でもできる運動がわかったから暇な時に空気椅子や片足立ちなどをしたいです。 H

空気椅子のところで、全然筋力がなく、15 秒するのがとてもギリギリだった。家でも今日したことをしてみたいと思いました。 S

体が温まって良かったです。 S

こんなに短い時間でもちゃんと体が動くことが知れてとても良かったです。 K

小さいスペースで短い時間で運動ができた！ M

体を動かせて楽しかった I

楽しく体が温まった S

楽しく体を動かせた N

短い時間でも、体を動かせるから雨の日などによい I

5つの運動チャレンジで朝から体が温まったからこれからも運動チャレンジを自分からやりたいと思った T

”空気椅子がきつかった。楽しかった。(♡' ω')♡(° ▽°)” U

楽しい K

教室でも短い時間でも楽しくて運動になりました Y

体があったまったり、短い時間でも少しだけ運動できました。 M