

探究する扇小

～自主学習ノート～

四年生の探究です。貧血について調べています。小学生の貧血について関心を持ってくれたのでしょうか。きっかけがあったのかな？

① ひんけつについて調べよう。

- ・ひんけつとは、二人を引きとけてけるはたらかすのけづきうちうの「ヘモグロビン」が豊かなくたることで全身のイトきつじょうたりになり、またよなし、うじ、うかおこころとしてある。
- ・ひんけつは、げんりんに比べて主に赤血球、あるいは分けたことかでありますか、約60~80%はヘモグロビンの材料となる「鉄」が不足することによってうつ病やうせりひんけつといわれています。このほか、ビタミンB12・葉酸などのがんや、何れかの病気・ちりうつ病などと併せていんとあります。

小学生がひんけつになると、母乳、人工乳、牛乳中の鉄分が少ないので、特にうつ病になると、うじ、くでせ、しあしますがりに、うかすすまだが、うりんしょくくがたりと鉄分が不足してトキつてしまます。かくとて、しづんす：ひつようど飲食がよくなるじきなのにへんしにくやさしくてんなタイエントをするとよくります。とくに、はげ、けいご、鉄のひへんと量がよくなるため、より多くしゃすくなります。

- ・ひんけつ① あがりやよいじゅうじうし、ずり付んでつづれかじもない
- ・付がたるい。まじやさうり、がた色がわざり、青もく見えます。
- ① 今日やかねをオイで大ぶりいいして、うりづらやかりでうけいりました。