

探究する扇小

～自主学習ノート～

五年生の探究です。体育で学んだことを深く考えて、まとめています。
AIを使って調べたようです。得点は増えたのでしょうか。

バレーボールで得点を取れない
ためには？

・NO.1

バレーボールで得点を取れない
ためには、守備(ディフェンス)の連
携と個々の技術が非常に重要です。
以下のような戦略とポイントが効
果的です。

1. ブロックの徹底

・相手のアタックを防ぐ最初の防
御線です。

・コースの限定：相手スパイカー
の打ちたいコースを予測し、ブ
ロッカーが特定のコース(主にス
トレート)を塞ぎます。残りのコ
ースプレイヤは、開いたスペー
ス(主にクロス)を重点的に守りま
す。

参考・AIによる概要