

探究する扇小

～自主学習ノート～

六年生の探究です。栄養バランスについて学んでいます。毎日行っている「食事」という活動も、探求することがたくさんありそうです。



野菜スーパー
たまねぎ にんじん
ピーマン
オレゴン
牛乳
おもにエネルギーのもととなる
食品
食パン・バター・じゃがいも

おもに体をつくるものになる食
品
・ハム・チーズ・たまご・牛乳

⑥ おもに体の調子を整えるものになる食品

- ・ ブロッコリー・たまねぎ
- ・ にんじん・ピーマン・オレシ

次は、黄と赤の食品について