

探究する扇小

～自主学習ノート～

六年生の探究です。栄養バランスについて学んでいます。毎日行っている「食事」という活動も、探求することがたくさんあります。

18.5.8~19.4.9
11月

① 家庭科で今十ヶ月の栄養食ハラニスを考えよう



① ハムチーズトースト
・食パン ●・ハム ●・チーズ ●

② オムレツ
・たまご ●・パン ●
③ こづきいも
・じゃがいも ●
④ ブロッコリー・コリー
・コリー コリー ●

⑤ ハターナイフは何色なのかな
うた。

⑥ 野菜スープ

たまねぎ ●・にんじん ●

・ピーマン ●

・オレンジ ●

⑦ 牛乳 ●

おもにエネルギーのもととなる
食品 食パン・バター・じゃがいも

● おもに体をつくるものとなる食
品
・ハム・チーズ・たまご・牛乳

● おもに体の調子を整えるものと
なる食品
・ブロッコリー・たまねぎ
・にんじん・ピーマン・オレンジ

● おもに骨を丈夫にする
食品についてよく詳しく知りたいです