

探究する扇小

～自主学習ノート～

六年生の探究です。体育でバスケットボールをしているようです。たその対策について探究を続けています。体力向上にもなりそうです。

日 金曜日

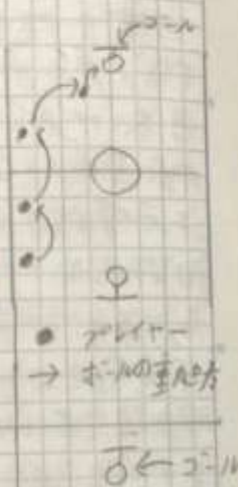
17:00 ~ 17:43

1/12

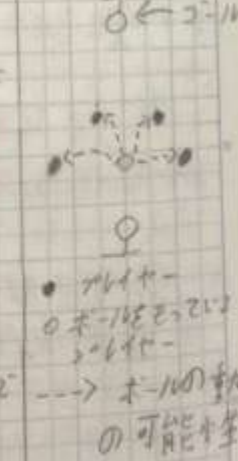
①体育のバスケットのコンを調べました。

② オフェンス

① パスを素早く
オフェンスのコン1つ目は、パスを素早くつないでゴールを目指すパスのつなぎ方です。
コート上のサイドラインに近いパスを
まわし、一連線、ゴールを射撃しま
す。そうすることでディフェンスも適応が前に
ゴール付近に前線と上げられます。



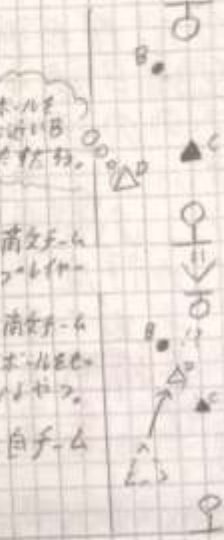
② パスの速さを上げる
2つ目のコンは、パスの速さを上げる
ことです。ボールをもつプレイヤーが
まわし、一連線、パスの速さを
上げます。そうすることで、ディフェンスチーム
をかくごうするのである。
また、①、②両方に今ではまいます。
人ではな、ボールを追うことが大切で
す。



③ ディフェンス

① パスの流れを予測する

ディフェンスのコン1つ目は、
パスの流れを予測する
ことです。
敵のボールをもつ、
人がボールを
が予測すること。
敵チームはパスを出し
にくくなります。



2つ目のコン
パスのシュートは、高さを経く曲げ、
とした体勢にし、上半身だけでなく下半
身も伝えることが重要です。

② 攻守両方のコンを覚えてよ
いかに伝えるようにしてください。