

～自主学習ノート～

六年生の探究です。家にあった物だけで献立を考えてくれました。家庭科の学習が生きたようです。栄養素もしっかり考えています。

調理 和 止

千一マ
家には、た物だ目で作、大献立

大さきば　　和のつなは　　わか。わくじつ

ホトト　　

あまん

ハイ　　ア　　ア　　ル　　と　　キ　　コ　　の　　ゴ　　ズ　　ヤ

ア　　ル　　-　　ア　　分　　ハ

	炭水化物	ビタミン	脂質	たんぱく質	無機質
めん	○				
いも汁		○			
じゃし		○			
ぶた肉				○	
卵黄		○			
油			○		
小麦粉	○			○	
ぶた肉					
卵黄		○			
包丁				○ (卵黄)	
卵黄					○

ふりかえり
今日のは、一人で最初から最後まで
作った。学校でやった
とおもった。栄養素と関係がある
おかしな。たまたま。今回は失敗
作だ。たまたま。次回も、と「献
立」を作った。や、は「献立」
王食。焼く。

主菜 肉子

副 主 小 中 大

↑ ↑ - ト ... 1. 人た、プルと 2. 工のセレクト

おもしろい
おもしろい
おもしろい