

探究する扇小

～自主学习ノート～

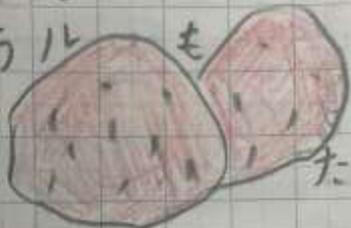
三年生の探究です。うめぼしについて、その栄養を調べてくれました。他の食べ物の栄養も、知りたくなりました。探究してくれそうです。

うめぼしのえいようについて知ろう

10

の
か
い
ぜ
ん

えいようこうか
うめぼしにはいろいろな
しょうかそくしん、しょうないか
んきょう、さらには、めんえきり、
くころぎょうなど、さまざまない
ようこうかかきたいできます。ま
た、ミネラルもほうふでは
やほねの、けんこうい
いにやくだちます。



ちゅうい点、
えんぶんが多いので食べすぎると
いよきになります。

1日に1～2こを毎日
していただきます。

うめぼしは、体にいい
食べ物なのでね

ふりかえり わたしはうめぼしが好きなのむつがたときはいっぱい
1-1-1