

探究する扇小

～自主学習ノート～

四年生の探究です。さつまいもについての探求です。おいしいから調べ始めたというきっかけが素敵です。おいしいもの、たくさんあります。

さつまいもについて

なぜ、さつまいもについて調べようと思ったのか。
さつまいもがおいしいから調べようと思った。



さつまいものえいよう
カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、ビタミンA、ビタミンCなどさまざまなえいようがふくまれています。

さつまいものえらび方
皮の色が均一で鮮やかなで、しきもツヤがあり、表皮に凸凹や傷がないものをえらびましょう。

さつまいものまめちしき
中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩(鹿児島県)から金田に伝わりました。

生産量ランキング

1位 鹿児島県

2位 茨城県

3位 千葉県